

ほけんだより 4月

令和6年4月8日
桜川市立岩瀬西中学校
保健室



入学、進級、おめでとうございます。

桜川の桜が見頃を迎え、春の喜びを告げています。

新入生は中学校生活に、2・3年生は新しいクラスに期待と不安が入り交じっているかと思います。

中学生は心も体も急激に成長する時期で、悩みも抱えやすい時期です。保健室では、ケガや体調不良だけでなく、心の相談も行い、生徒を支援していきます。

4月の保健安全目標

- ・自分のからだの様子を知ろう
- ・規則正しい生活と感染症予防を徹底しよう。
- ・安全な登下校を心がけよう

提出物は忘れずに期日までにお願いします！ 4月12日(金)×切

- ①保健調査票 【全学年提出】 ②学校災害共済加入同意書 【1年生のみ提出】
③心臓病検診調査票 【1学年のみ提出】

健康診断が始まります

日時	検診項目	対象学年	服装・持ち物等
4/9(火)	身体測定	2・3年	体操服・短パン
4/10(水)	身体測定	1年	視力矯正者は眼鏡持参
4/19(金) 10:40~	心臓病検診	1年	体操服・短パン
4/24(水) 8:30~	歯科検診	全学年	朝に必ず歯をみがいてくる
5/1(水) 13:30~	内科検診	2年	体操服・短パン
5/2(木) 9:00~	内科検診	1・3年	体操服・短パン
5/7(火)	尿検査(一次)	全学年	5/2(木) 容器配付
5/22(水)	尿検査(未提出者)		5/21(火) 容器配付
5/27(月)	心臓病検診(二次)	対象者	保護者引率





1年間お世話になる校医の先生をご紹介します。

学校医 加納 雅仁先生 ・ 平島 康嗣先生

歯科医 柳田 佳代子先生

薬剤師 藤井 紀子先生

よろしくお願いします。

健康診断時の服装及び対応について

文部科学省より、健康診断時の児童生徒のプライバシーの配慮について通達がありました。本校では、内科検診時に**男女共に体操服を着用**した上で検査を行うこととします。その上で、心臓や皮膚、脊柱・胸郭の正確な検査・診察を行うため、生徒本人又は介助者が体操服をめくって診察を行いますので、ご理解をお願いいたします。

【重要なお知らせ】日本スポーツ振興センター災害給付について

この制度は、児童・生徒の健康保持増進を図るため、スポーツの振興に必要な制度です。



《学校の管理下（授業中・登下校・部活動）における災害に対して、必要な給付を行うことを目的としています。》保険診療による初診から治癒までの医療費総額5、000円以上（保護者負担で1、500円以上）が対象となります。

・給付事由が発生してから2年を過ぎると請求できなくなります。

・「学校災害共済加入同意書」は1年生のみ記入し4月12日（金）までに担任に提出してください。2・3年生は、在学中は自動更新になります。掛金460円は全年4・5月会計から引き落とさせていただきます。

「早寝・早起き・朝ご飯」で一日のスタートをきろう！

4/8(月)～14(日)は「早寝・早起き・朝ご飯・歯みがき週間」です

4月は特に新しい環境や新しい人間関係づくりで自分が感じる以上に心身の疲れが現れます。そのためには、規則正しい生活をして、体力を付けることが大切です。早寝をして十分な睡眠をとり、ゆとりをもって起き、朝ごはんをしっかり食べて登校してください。

早寝・早起き・朝ご飯は、体と心の健康づくりのために大切です。



心と体の健康が
楽しい学校生活の基本です。

保健室の やなか ゆかな 谷中 由奈 と えだ さきえ 江田 早妃恵 です よろしくお願いたします。

- ・趣味はアウトドアです。心と体の健康について一緒に考えていきましょう！（谷中）
- ・走ることが好きです。機会があったら一緒に走りましょう！（江田）