



[住所] 〒309-1203 桜川市富岡535番地 [電話] 0296-75-2104 [FAX] 0296-75-6505

## 体と心の健康管理に気を配りましょう

校長 塚本 順子

木々の新緑が鮮やかな季節になってきました。生徒たちは新しい学級や友達にも慣れ、どの学級どの学年からも楽しい会話が聞こえてきます。1年生は、部活動への正式入部を終え、本格的な中学校生活に取り組み始めています。

各部活動では、3年生を中心に総合体育大会や各種コンクールに向けて、日々の練習にチーム一丸となって全力で取り組んでいます。そろそろ心身ともに疲れを感じる頃かとは思いますが、よい緊張感を持続させ、生活のリズムを維持して、この5月を乗り切らせたいと考えます。

3年生は13日から2泊3日で奈良・京都への修学旅行を、1年生は14日に富谷山登山の校外学習を実施します。どの学年も、グループ活動を中心とした集団行動を通して、友達や学級の絆をさらに深め、思い出に残る楽しい時間を過ごしてほしいと思っています。

ゴールデンウィーク明けのこの時期は、新学期はじめの緊張感、頑張り等から疲れがたまりやすい時期であり、心のゆるみやストレスが出はじめる時期でもあります。ご家庭においても、お子さんの小さな変化が見え始める時期でもありますので、お子さんの様子で気になることがございましたら、担任や関係職員へ早めにご相談ください。「早寝 早起き 朝ごはん」運動の推進による体調管理とともに、学校は心の健康管理も大切にしていきたいと思っています。

## 5月・6月の主な行事予定

- 5/13(月) 修学旅行①奈良・京都方面(3年)  
実力テスト(1・2年)
- 14(火) 修学旅行②  
富谷山登山(1年)
- 15(水) 修学旅行③
- 21(火) 所長課長訪問
- 24(金) 生徒総会、英語検定
- 27(月) 教育相談~29日(水)
- 31(金) 教育相談



※変更の場合は、メールでお知らせいたします。

- 6/3(月) 衣替え
- 4(火) 県西陸上
- 6(木) 前期中間テスト
- 7(金) 教育長・計画訪問
- 10(月) 総体壮行会
- 14(金) 実力テスト(3年)、漢字検定16:00
- 21(金) 市内総体~22日(土)
- 24(月) 岩西タイム(表彰)
- 25(火) 前期期末テスト 租税教室(3年)
- 27(木) 学校保健委員会  
県西総体水泳~28日(金)
- 29(土) 県通信陸上



## 1年生 入部決定しました

バスケットボール部(男) 11名 (女) 8名	サッカー部 6名	陸上競技部 6名
バレーボール部 3名	軟式野球部 1名	吹奏楽部 4名
ソフトテニス部(男) 8名 (女) 8名	卓球部(男) 7名 (女) 6名	美術部 0名
	剣道部 3名	※校外活動部 5名

本校のホームページには、部活動運営方針や活動計画、実績報告をお知らせしております。また、各部活動の保護者会も開催しています。各顧問から連絡いたしますので、確認をお願いいたします。



## 公開授業、PTA総会、学年懇談会、運営委員会 ありがとうございました

4/12(金)の学校公開(授業参観)及びPTA総会、学年懇談会では、保護者の皆様のご参加をいただき、ありがとうございました。4/8(月)に令和6年度がスタートしたばかりの公開授業となりましたが、生徒は生き生きと活動し頑張っている様子をご覧いただけたことと思います。また、2・3年生では、学年懇談会の中で今年度の学級委員を選出しました。4/19(金)のPTA運営委員会・各種委員会では、各委員長さんも決定し、今年度のPTA組織ができました。さらに、運営委員会において提案がありました、PTA規約とPTA、体育・文化後援会慶弔規定の一部改正について書面決議にご協力ありがとうございました。

【4/19に決定した各種委員会委員長を紹介します】

- 研修委員長 中野 直樹(3-1優羽)
- 厚生委員長 稲川 彩花(1-2絆)
- 校外指導委員長 植木 正(1-1葵)
- 広報委員長 高橋 秀一(3-1柚貴)

**\* 委員の皆様、よろしく願います。\***



## 西中生 活動の様子

### 【4/10対面式】

生徒会主催の対面式。ICTを駆使した西中クイズは、新入生も大喜びでした。また部活動紹介では、目を輝かせていました。



### 【4/10避難訓練】

地震が頻発する日本。地震は、いつどこで起こるかわかりません。年度初めに、全校生徒による地震を想定しての避難訓練を実施しました。「自分の身は自分で守る」意識も高まりました。



「おかしも」を守って避難できました。

### 【4/12公開授業】



いつもより緊張した様子の生徒たちですが、笑顔のある授業公開でした。

### 【4/16交通安全教室】



1年生が安全に登下校できるように「交通安全教室」を実施しました。

## 西中しぐさ実践中！

私たちは、西中フライドをもって「西中しぐさ」を実践します

奉拜 **西中しぐさ 「さしすせぞ」**

- **さ** 先にあいさつ「オアシスは ここそ」
- **し** 親切心 互いを思う「ゆずり合い」
- **す** すみずみまで、しっかりと、しゃべらず、しずかに、「自問清掃」
- **せ** 積極的に「わたしがやります」
- **ぞ** ぞろえます！スタンド、かかと、みんなの心

帰礼 **先にあいさつ 「オアシスは ここそ」**

- **オ** おはよう
- **ア** ありがとう
- **シ** しつれいします
- **ス** すみません
- **は** はい
- **こ** こちらこそ
- **こ** こんにちば
- **さ** さようなら



## そろえます「スタンド、かかと、みんなの心」



すみずみまで  
しっかりと  
しゃべらず  
しずかに  
自問清掃



## 学校生活の安心・安全



- 1 衣替え
  - ・夏服着用期間 6月3日～9月30日
  - 6月3日前後一ヶ月は、移行期間
  - ・気温によって、自分で調整ができるように声かけをよろしくお願いいたします。
- 2 熱中症予防対策
  - ・水筒持参
  - 中身：水かお茶、スポーツドリンク
  - ・追加のためのペットボトルの持参可（必ず水筒に移して飲む）

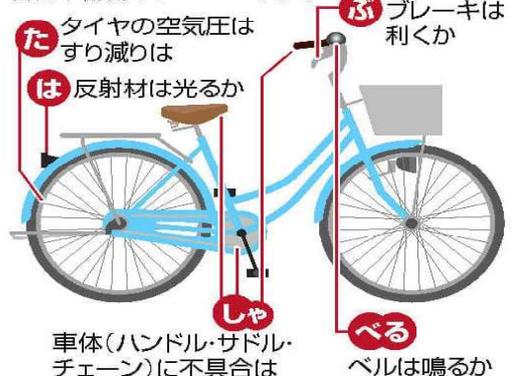
※詳細については、先日配付した文書にて確認してください。今後の天候や気温に十分留意し、対応したいと思います。

※体育では、体力テスト等実施しています。シャトルランや長距離を走る予定のある日は、朝の健康観察にご協力をお願いします。

## 定期的に自転車点検をお願いします！

### ◆「ぶたはしゃべる」で点検

自転車協会のホームページから



生徒にとって、安全な乗り物にするために点検をお願いします。また、ヘルメットの着用・マナーを守った乗り方について、ご家庭でも繰り返しの声かけにご協力ください。

\*開かれた学校づくりとして学校ホームページを開設しています。どうぞご覧ください。

[HP] <http://www.sakuragawa.ed.jp/page/page000016.html>