

2024 年  
7 月

活動計画 ★  
活動実績 ★

1	月	Mon	剣道部		野球部		サッカー部		ソフトテニス部(男子)		ソフトテニス部(女子)		陸上部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		バレーボール部		卓球(男子)		卓球(女子)		吹奏楽部		美術部			
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
2	火	Tue	練習	2:00	練習	1:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00		
3	水	Wed	練習	2:00	休み	0:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	休み	18:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45		
4	木	Thu	大会	10:30	練習	9:00	休み	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	練習	2:00	練習	9:00	練習	9:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	練習	3:00			
5	金	Fri	大会	10:30	休み	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:00	休み	休み	9:00	休み	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	0:45			
6	土	Sat	休み		練習	2:45	練習試合	3:00	休み	休み	休み	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:45	練習	2:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00					
7	日	Sun	休み		休み		休み	休み	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:45	練習	2:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00				
8	月	Mon	休み		休み		休み	休み	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
9	火	Tue	休み		休み		休み	休み	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	1:45	練習			
10	水	Wed	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	9:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00
11	木	Thu	休み		練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	大会	9:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習			
12	金	Fri	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00		
13	土	Sat	練習	3:00	練習	2:45	練習試合	3:00	練習試合	4:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:45	練習	3:00	大会	4:00	大会	4:00	練習	3:00		
14	日	Sun	休み		休み		休み	休み	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
15	月	Mon	練習	3:00	練習	2:45	練習試合	3:00	休み		練習		練習		練習		練習	2:45	練習	2:45	練習		練習		練習		練習			
16	火	Tue	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00		
17	水	Wed	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45	練習	2:00
18	木	Thu	休み		休み		休み	休み	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
19	金	Fri	休み		休み		休み	休み	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習			
20	土	Sat	練習	2:00	練習試合	3:00	練習試合	3:00	練習試合		練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00		
21	日	Sun	休み		休み		休み	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00			
22	月	Mon	休み		休み	2:45	練習	2:00	練習		練習		練習		練習		練習	2:45	練習	2:45	練習		練習		練習	3:00	練習			
23	火	Tue	練習	3:00	練習		練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	大会	練習	2:45	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	
24	水	Wed	練習	3:00	練習		練習	2:00	練習		練習		練習	2:00	練習		大会	2:45	練習	2:45	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00		
25	木	Thu	休み		練習	10:00	練習		練習	3:00	練習	3:00	練習		練習		練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	8:00	練習			
26	金	Fri	練習	3:00	練習		練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習		練習	2:30	練習	2:30	練習		練習	3:00	練習	8:00	練習	3:00	練習	3:00
27	土	Sat	練習	3:00	大会	4:00	練習試合	3:00	練習		練習		練習		練習		練習試合	4:00	練習試合	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00		
28	日	Sun	休み		大会		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習		練習		練習		練習		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習			
29	月	Mon	練習	2:00	練習		練習	2:00	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	2:00	練習	3:00		
30	火	Tue	大会	10:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00
31	水	Wed	休み		練習	2:30	練習		練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:30	練習	2:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00